

P R A V I L N I K

TRENING

JARUNSKJE DUATLON, TRIATLON I ROLATLON LIGE 2020.

Članak 1.

Triatlon klub JARUN (dalje u tekstu: TK JARUN) je organizator treninga Jarunske duatlon i triatlon lige 2020. (dalje u tekstu: JDL i JTL 2020.), i trke na pet kilometara.

Članak 2.

Mjesto okupljanja (start i cilj) na zapadnoj strani jezera Jarun, veliko parkiralište, sjeverno od Doma tehnike.

Članak 3.

JDL 2020. ima 8. kola i JTL 2020. ima 8. kola i to prema sljedećem rasporedu:

DUATLON

1.kolo 28.03.2020. subota, Memorijal Mladena Čižića
2.kolo 04.04.2020. subota,
3.kolo 11.04.2020. subota,
4.kolo 18.04.2020. subota,
5.kolo 09.05.2020. subota,
6.kolo 30.05.2020. subota,
7.kolo 10.10.2020. subota,
8.kolo 17.10.2020. subota,

TRIA TLON

1.kolo 20.06.2020. subota,
2.kolo 27.06.2020. subota,
3.kolo 04.07.2020. subota,
4.kolo 18.07.2020. subota,
5.kolo 25.07.2020. subota,
6.kolo 01.08.2020. subota,
7.kolo 19.09.2020. subota,
8.kolo 03.10.2020. subota,

Odgode i promjene odobrava organizator treninga, na prijedlog Glavnog suca.

Članak 4.

Pravo nastupa na treningu imaju svi ljubitelji triatlona i članovi ZTS-a i HTS-a, a koji prihvaćaju pravilnik, imaju obavljen liječnički pregled, zdravi su i nastupaju na vlastitu odgovornost ove trening lige, o čemu potpisuju izjavu kod podizanja startnog broja.

Članak 5.

JDL 2019. je u naravi SPRINT DUATLON (5,0 km trčanje, 20 km vožnja bicikla i 2,5 km trčanje). SUPER SPRINT (2,5 km trčanje, 13 km vožnja bicikla i 1,25 km trčanje) za građanstvo i početnike.

JTL 2019. je u naravi SPRINT TRIATLON (0,75 km plivanje, 20km vožnje bicikla i 5,0 km trčanje).

SUPER SPRINT (0,375km plivanje, 13km vožnje bicikla i 2,5 km trčanje) za građanstvo i početnike.

U sklopu trening lige održava se i ROLATLON (6,5 km role, 20 km vožnje bicikla i 2,5 km trčanje,

kada je duatlon, a kada je triatlon, zadnje trčanje je 5,0 km).

U sklopu trening lige održava se i AKVATLON (0,375 km plivanje i 2,5 km trčanje).

U sklopu trening lige održava se i TRČANJE 5km i BRZO HODANJE 5km.

Start trening lige je uvijek u 8:30 sati na mjestu i terminu prema čl. 2.i 3. ovog Pravilnika. Prijave su prije starta, a donacija je 20,00 kn.

Članak 6.

Svatko tko uspješno završi trening utrku, prema ciljnoj listi, osvaja bodove u odnosu na vrijeme i poredak koje je postigao. Bodovi se zbrajaju, dijele sa dva i dobiva se konačan zbroj bodova.

Članak 7.

Nakon završetka JDL i JTL 2020. TK Jarun će proglasiti ukupne pobjednike i po kategorijama, prema Međunarodnom triatlonskom savezu (ITU), i prvih 10 u zbroju 5 + 5 + 1.

Članak 8.

Boduje se pet najboljih utrka u svakoj disciplini, i prvih deset u ukupnom poretku tko ima 5 + 5 +1 tj. 5 sprint duatlona, 5 sprint triatlona + 1 utrka. Svi natjecatelji koji imaju plasman dobivaju spomen medalju.

Članak 9.

Za trening utrke JDL i JTL 2020. primjenjuju se pravila natjecanja ITU-a. Za vrijeme vožnje bicikla kaciga je obavezna, za drafting kratki volan. Sportaši i rekreativci su obavezni koristiti ispravnu športsku opremu i startni broj te pridržavati se uputa organizatora i sudaca. Trening se održava bez obzira na broj sudionika i vremenske uvjete. Glavni sudac može otkazati ili odgoditi trening prije starta zbog opravdanih razloga (vremenske neprilike ili izvanredne situacije koje ugrožavaju cjelokupni trening).

Članak 10.

Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost i svojim potpisom se slaže s time. Za natjecatelje mlađe od 18 god. nastup na vlastitu odgovornost potpisuje trener ili roditelj.

Članak 11.

Ovaj pravilnik se primjenjuje od 28.03.2020. god. Tumačenje odredaba ovog pravilnika daje organizator TK Jarun, kojemu se mogu uputiti u pisanom obliku primjedbe, žalbe sugestije kao i pohvale.

Za sve informacije i upite:

Zlatko Tomšić, mob.099 408 4257

Ivica Picig, mob.099 658 8966

Josip Dikon, mob.098 908 5923

