

# P R A V I L N I K

## T R E N I N G

### J A R U N S K E D U A T L O N , T R I A T L O N I R O L A T L O N L I G E 2 0 2 0 .

#### Članak 1.

Triatlon klub JARUN (dalje u tekstu: TK JARUN) je organizator treninga Jarunske duatlon i triatlon lige 2020. (dalje u tekstu: JDL i JTL 2020.), i trke na pet kilometara.

#### Članak 2.

Mjesto okupljanja (start i cilj) na zapadnoj strani jezera Jarun, veliko parkiralište, sjeverno od Doma tehnike.

#### Članak 3.

JDL 2020. ima 4. kola i JTL 2020. ima 4. kola i to prema sljedećem rasporedu:

#### **DUATLON**

**1.kolo 20.06.2020. subota, 2. Memorijal Mladena Čižića**  
**2.kolo 27.06.2020. subota,**  
**3.kolo 19.09.2020. subota,**  
**4.kolo 10.10.2020. subota,**

#### **TRIA TLON**

**1.kolo 04.07.2020. subota,**  
**2.kolo 18.07.2020. subota,**  
**3.kolo 25.07.2020. subota,**  
**4.kolo 05.09.2020. subota,**

#### **2. Memorijal Mladena Čižića je utrka Sprint Duatlon**

Odgode i promjene odobrava organizator treninga, na prijedlog Glavnog suca.

#### Članak 4.

Pravo nastupa na treningu imaju svi ljubitelji triatlona i članovi ZTS-a I HTS-a, a koji prihvaćaju pravilnik, imaju obavljen liječnički pregled, zdravi su i nastupaju na vlastitu odgovornost ove trening lige, o čemu potpisuju izjavu kod podizanja startnog broja.

#### Članak 5.

JDL 2020. je u naravi SPRINT DUATLON (5,0 km trčanje, 20 km vožnja bicikla i 2,5 km trčanje). SUPER SPRINT (2,5 km trčanje, 13 km vožnja bicikla i 1,25 km trčanje) za građanstvo i početnike.

JTL 2020. je u naravi SPRINT TRIATLON (0,75 km plivanje, 20km vožnje bicikla i 5,0 km trčanje).

SUPER SPRINT (0,375km plivanje, 13km vožnje bicikla i 2,5 km trčanje) za građanstvo i početnike.

U sklopu trening lige održava se i ROLATLON (6,5 km role, 20 km vožnje bicikla i 2,5 km trčanje, kada je duatlon, a kada je triatlon, zadnje trčanje je 5,0 km).

U sklopu trening lige održava se i AKVATLON (0,375 km plivanje i 2,5 km trčanje).

U sklopu trening lige održava se i TRČANJE 5km i BRZO HODANJE 5km.

Start trening lige je uvijek u 8:30 sati na mjestu i terminu prema čl. 2.i 3. ovog Pravilnika. Prijave su prije starta, a donacija je 20,00 kn.

#### Članak 6.

Svatko tko uspješno završi trening utrku, prema ciljnoj listi, osvaja bodove u odnosu na vrijeme i poredak koje je postigao. Bodovi se zbrajaju, dijele sa dva i dobiva se konačan zbroj bodova.

#### Članak 7.

Nakon završetka JDL i JTL 2020. TK Jarun će proglasiti ukupne pobjednike i po kategorijama, prema Međunarodnom triatlonskom savezu (ITU).

#### Članak 8.

Boduju se tri najbolje utrke u JDL i tri najbolje utrke u JTL. Za utрку pet kilometara boduje se pet od osam utrka. Svi natjecatelji koji imaju plasman dobivaju spomen medalju.

#### Članak 9.

Za trening utrke JDL i JTL 2020. primjenjuju se pravila natjecanja ITU-a. Za vrijeme vožnje bicikla kaciga je obavezna, za drafting kratki volan. Sportaši i rekreativci su obavezni koristiti ispravnu športsku opremu i startni broj te pridržavati se uputa organizatora i sudaca.

Trening se održava bez obzira na broj sudionika i vremenske uvjete. Glavni sudac može otkazati ili odgoditi trening prije starta zbog opravdanih razloga (vremenske neprilike ili izvanredne situacije koje ugrožavaju cjelokupni trening).

#### Članak 10.

Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost i svojim potpisom se slaže s time. Za natjecatelje mlađe od 18 god. nastup na vlastitu odgovornost potpisuje trener ili roditelj.

#### Članak 11.

Ovaj pravilnik se primjenjuje od 20.06.2020. god. Tumačenje odredaba ovog pravilnika daje organizator TK Jarun, kojemu se mogu uputiti u pisanom obliku primjedbe, žalbe sugestije kao i pohvale.

#### Članak 12.

Svi sportaši dužni su se pridržavati svih preventivnih mjera vezano za pandemiju COVID-19 koje je donio Stožer civilne zaštite.

Za sve informacije i upite:

Zlatko Tomšić, mob.099 408 4257

Ivica Picig, mob.099 658 8966

Josip Dikon, mob.098 908 5923

